

Feel Good Retreat 2023

House of Yoga goes Portugal

Tijd	Zondag	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
	02-Apr	03-Apr	04-Apr	05-Apr	06-Apr	07-Apr
07.00						
08.00		Ochtendyoga	Ochtendyoga	Ochtendyoga	Ochtendyoga	
09.00	Vlucht BRU-FAO	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt
10.00						Transfer naar luchthaven
11.00		Fietstocht langs Ecovia Litoral	Verplaatsing naar Vale Cetianes	Wandeling Monterosa olijfgaard met rondleiding en degustatie	Kayak-tocht door Ria Formosa naar onbewoond eilandje	
12.00						Transfer naar Casa Mama Mia
	Check-In					
13.00	Lunch @ CMM	Lunch @ Santa Luzia	Lunch	Lunch op dorspleintje	Picknick	Vlucht FAO-BRU
14.00	Installeren en genieten	Retour @ CMM	Wandeling langs de kliffen	Vrij genieten		
15.00						
16.00		Vrij genieten		Bezoek aan Tavira met Fado com Historia optreden		
17.00	Wandeling Ria Formosa, zoutmeren Fuzeta	Avondyoga	Retour @ CMM		Retour @ CMM	
18.00				Avondyoga	Vrije wandeling Souvenirjacht Apero	Avondyoga
19.00	Yoga op het strand					
20.00	Diner @ lokale resto	Diner @ lokale resto	Diner @ lokale resto	Diner @ lokale resto	Diner @ CMM	
21.00						
22.00						

*Programma kan nog veranderen rekening houdend met de weersomstandigheden en de vluchten.

1 uur tijdsverschil met Portugal